

## البيت الأول

من انا؟ يتم الرد على هذا السؤال من خلال كل ما يتضمنه البيت الأول، سواء في لحظة الولادة أو أثناء حياة الشخص عندما تستمر الكواكب في العبور عبر المنازل والابراج كلها. يشرح مجموعة واسعة من وجهات النظر التي لدى الشخص حول العالم. يشرح البيت الأول كيف يرى الفرد نفسه تجاه محيطه العام؛ ونظرة المجتمع والبيئة له.

الذات - الهوية - الانا - الوعي - انانيه - تركيزنا - مظهر

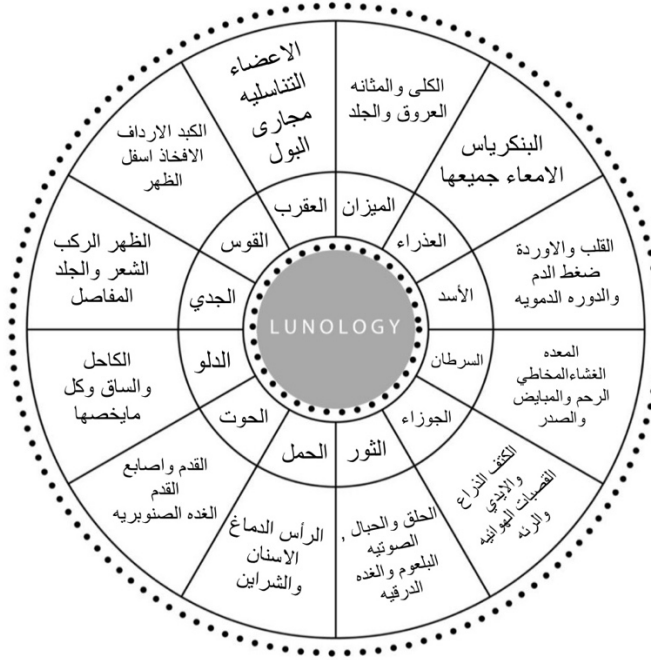
كوكبه مارس - يحكمه بالأصل الحمل ورقمه ١ بمعنى استخدام هذا الرقم في تواجد القمر في هذا البيت

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### الصفيرة الشمسية

مثل لون الشاكر ، فكر في اللون الأصفر عندما يتعلق الأمر بموازنة الصفيرة الشمسية. يعد الموز والأناناس والذرة والليمون والكاربي الأصفر خيارات جيدة، كمان بالكربوهيدرات المعقدة والحبوب الكاملة مثل الشوفان والأرز البني والحنطة والفول والخضروات والحبوب التي تنبت من الأرض. ممتازة لفتحها، الفلفل الرومي الأصفر واي اشئي بهذا اللون. ممكن اكله وطبخه بطريقه بسيطة وخفيفة جدا للهضم والصيام.

كل برج يآثر على جزء معين من جسم الانسان، مع مرحلة القمر ومعرفة البيت الي يحكمه نقدر نقرر العمليات والعلاج وننتبه على هذه المناطق تحديدا ... في الجدول المرفق حتشوفو فيه رموز الأبراج بشكل يومي.. بالتالي الرياضة يمارسها كل طالع على حسب البرج الموجود في بيته



خريطه الجسد والابراج

## البيت الثاني

يحكمه المال والقيم، بمعنى الكاش والسيولة. وقيمه الانسان لنفسه واستحقاقه كذلك قيمه في الحياه، كذلك يحكم نظرتنا وإحساسنا بالامتلاكات الي عندنا سواء أراضي مجوهرات او أي أصول.

الوضع المالي - ممتلكات - قيم - القيمة الذاتية - الرغبات المادية - الإقراض والاقتراض.

كوكبه الزهره -يحكمه بالأصل الثور- رقمه ٢ يعني نستخدم هذا الرقم طول ما القمر في هذا البيت

### الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

#### الجزر

عشان نفتح ونوازن شاكر الجزر وهيا شاكر البيت الثاني نركز على لون هالتها ولون قوتها والي هو الأحمر. أي شي احمر. تفاح أحمر، شمندر، طماطم، رمان، فراولة وتوت بري. كمان الخضروات الجذرية ضيفها إلى نظامك الغذائي. تنمو الخضروات الجذرية تحت الأرض، وتمتص كمية كبيرة من الفيتامينات والمواد المغذية من التربة وهي غنية بحمض الفوليك وفيتامين ج ومضادات الأكسدة وبيتا كاروتين. تشمل أفضل الخضروات الجذرية البطاطا الحلوة والجزر والبنجر والثوم والجزر الأبيض، والبصل، والزنجبيل والكرم. قم أيضًا بتضمين الأطعمة الغنية بالبروتين مثل البيض والفاصوليا والمكسرات واللحوم الخالية من الدهون، بالإضافة إلى التوابل مثل الفلفل الحلو والفجل الحار. ما أفضل أي لحوم مع رمضان لآكن ممكن شي بسيط.. تقدرؤا تعملؤا أكثر من وصفه من هالمكونات خلال الفطور والسحور. ممكن اضافة الحب مثلا كشورية او مكرونة مع صوص طماطم معمول بالبصل والثوم والبهارات المذكورة. المهم ما نطلع عن أي شي برا هالمكونات خلال مرور القمر في البيت الثاني.

اليوغا والحركة بحسب وجود البرج الموجود في البيت كما موضح في خريطه الجسد والابراج في البيت الأول

## البيت الثالث

يحكم المراسلات والسفر ومهارات الفرد ومواهبه. ، البيت الثالث هو المسؤول عن الاتصالات. وبالتالي يحكم كل شيء له علاقة بالتواصل والتكنولوجيا والسوشيال ميديا والتلفزيون والراديو والصحف الإخبارية وكل ماله علاقة بالتواصل والخطاب. وقضاء وقت مع الاخوان فهو يحكم علاقتنا فيهم

اللغة - التعليم المبكر والتواصل - معالجة البيانات - تكنولوجيا - التنقل - التصور

كوكبه عطار ويحكمه الجوزاء بالأصل ورقمه ٣

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### الحلق

توازن شاكر الحلق مع الأطعمة الزرقاء. يعتبر التوت الأزرق والعليق من المصادر الجيدة للألياف ومضادات الأكسدة والفيتامينات. بالنسبة لشاكر الحلق، فكر في الأطعمة والسوائل مثل ماء جوز الهند، وشاي الأعشاب والعسل الخام والليمون. من المعروف أيضًا أن الفاكهة التي تنمو على الأشجار مثل التفاح والكمثرى والخوخ ممتازة في علاج هذه الشاكر وقيسو عليها في رمضان أفضل هاليومين الي شاكر الحلق تحكم فيها بيتكم تقضوها سوائل وفواكه.

اليوغا والحركة بحسب وجود البرج الموجود في البيت كما موضح في خريطة الجسد والابراج في البيت الأول

## البيت الرابع

حاكم البيت الرابع هو برج السرطان، وبالتالي كوكبه ويحكمه القمر. الاصل والنسب وكل ما يخص جيناتك يحكمه هذا البيت. وهذا يشمل الأجداد والعادات والموروثات منهم، وكذلك الأشياء المادية التي تنتقل من جيل إلى جيل داخل الأسرة زي الأملاك بكل اشكالها من قطعه قماش الاقطعه ارض، هذا يعني أن الموضوعات المتعلقة بأصول الفرد العرقية لا ترتبط بالمنزل الثاني، بيت السلع المادية ، بل إنها تأتي من المنزل الرابع ، لأنها تتعلق بحياة الفرد منذ الولادة. وفي احتمال كبير وجود الكواكب واقترانها في هذا البيت قد ينتقل الا الأطفال.

الأصول العرقية - البيت - الاسلاف - رعاية الوالدين - الشباب -العائلة

القمر يحكم البيت الرابع والسرطان برجه بالأصل ورقمه ٤

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### العين الثالثة

كل شيء لونه موّاف او ارجواني بمعني، باذنجان، ملفوف، عنب، توت وكمان الكاكاو ، أي شيء يدخل فيه هذا اللون هوا يعززها ويفتحها. ممكن تعملو طبخات خفيفه في رمضان بهذه المكونات بس والسحور او الفطور يدخل فيه هذه الفواكه. الكاكاو يكون ساده بدون سكر او أي إضافات غير اورجانك او مهني صحيه.

## البيت الخامس

بيت السعادة والحب واللذة والتسلية، بيت مهمه فيه الكواكب ومسؤول عن كل شي يبحث عنه الانسان للترفيه والمرح، لذلك هوا بيت الأطفال كذلك والهوايات الجديدة والقديمة، بيت المغامرات العاطفية والحب والغزل.

التسليه والألعاب - السرور - الهوايات - الغزل والعلاقات العابره - الترفيه - الأطفال

كوكبه الشمس - يحكمه الأسد في الأصل ورقمه ٥

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### العجز او الحوض

فكرو في الجزر والمانجو والبرتقال والفلفل البرتقالي والخوخ والمشمش والبطاطا الحلوة. الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون، تعمل أيضًا بشكل جيد لتحقيق التوازن في شاكر الحوض. المكسرات والبذور مثل الكتان واللوز والجوز والسلمسمم والتي تساعد في صحة القلب والأوعية الدموية وتقليل الالتهابات. جوز الهند والتوابل مثل القرفة. بما أن عنصر هذه الشاكر هو الماء، حافظوا على رطوبتكم واشربوا الكثير من الماء أو ماء جوز الهند أو شاي الأعشاب. كما أن الشرب والطبخات الي فيها نسبة عالية من الماء.

## البيت السادس

بيت الواجبات اليومية والروتين، الصحة ورفاهيه الانسان بشكل عام، كذلك العمل والجدول والتخطيط. هذا البيت هوا البيت الي ترتب حياتك وصحتك فيه مع مراعاة جميع جوانب الحياة وكل أنواع الصحة، كيف نخدم الناس وكيف يخدمونا

الصحة - الروتين اليومي - النظافة الشخصية - الحيوانات الأليفة - العمل - الواجبات - الخدمة

كوكبه عطارد - يحكمه بالأصل برج العذراء ورقمه ٦

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### الحلق

توازن شاكر الحلق مع الأطعمة الزرقاء. يعتبر التوت الأزرق والعليق من المصادر الجيدة للألياف ومضادات الأكسدة والفيتامينات. بالنسبة لشاكر الحلق، فكر في الأطعمة والسوائل مثل ماء جوز الهند، وشاي الأعشاب، والعسل الخام والليمون. من المعروف أيضًا أن الفاكهة التي تنمو على الأشجار مثل التفاح والكمثرى والخوخ ممتازة في علاج هذه الشاكر وقيسو عليها في رمضان أفضل هاليومين الي شاكر الحلق تحكم فيها بيتكم تقضوها سوائل وفواكهه.

## البيت السابع

بيت العلاقات والشراكات كذلك الزواج، الزواج مو شرط على الورق ممكن حتى زواج الأرواح والعلاقات العميقة، كذلك العقود والأوراق القانونية

الزواج - العلاقات الطويلة - الشراكات - الأعداء - الأوراق القانونية

كوكبه الزهرة ويحكمه بالأصل الميزان ورقمه ٧

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### القلب

قوي قلبك مع الأطعمة الخضراء الحيه. يمكن أن تساعد الخضار العضوية بشكل كبير في الطاقة وتزويد أجسامنا بالعناصر الغذائية الكاملة والمتوازنة. هذه الأطعمة ضرورية في موازنة شاكر القلب. اشرب العصائر الخضراء، أو سلطة، الفطور بعصير من التفاح الآخر، كيوي، او كرفس مع ليمون وتفااح. الخضار الورقية ممتازة، ملوخية ممكن مع رز او خبز، والسبانخ والسلق وخضر الهندباء واليقدونس والكرفس والخيار والكوسة والماثشا والشاي الأخضر والأفوكادو والليمون والنعناع والبازلاء والكيوي والبازلاء والتفاح الأخضر، الخ

## البيت الثامن

يعتبر بيت الجنس والمحرمات، كمان بيت المود واعاده الحياه والقيامه. ويحكم الورث والممتلكات المتوارثة ويرتبط في عالم التنجيم بالسحر ومداخل العالم الروحي

مال الزوج - أموال الناس الأخرى - الميراث - الجنس - الموت - التحول - الغموض - أشياء يجب أن نتركها وراءنا

بلوتو كوكبه ويحكمه بالأصل العقرب ورقمه ٨

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### العجز او الحوض

فكرو في الجزر والمانجو والبرتقال والفلفل البرتقالي والخوخ والمشمش والبطاطا الحلوة. الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون، تعمل أيضاً بشكل جيد لتحقيق التوازن في شاكر الحوض. المكسرات والبذور مثل الكتان واللوز والجوز والسلمسم والتي تساعد في صحة القلب والأوعية الدموية وتقليل الالتهابات. جوز الهند والتوابل مثل القرفة. بما أن عنصر هذه الشاكر هو الماء، حافظوا على رطوبتكم واشربوا الكثير من الماء أو ماء جوز الهند أو شاي الأعشاب. كمان الشرب والطبخات الي فيها نسبة عالية من الماء.

## البيت التاسع

بيت الفلسفة والمعرفة والعلم الأكبر، سواء دراسة او علم لاي تخصص خارجي، النظرة المستقبلية للحياة والاستفادة من المعلومات. الهجرة والسفر والاختلاط بالثقافات واللغات الأخرى، كذلك يحكم الدين ونظرتنا له

نظرتنا للعالم – الروحانيات والدين – السفر القصير – القانون – التعليم العالي

يحكمه المشتري وبرجه في الأصل القوس، رقمه ٩

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### التاج

شاكر التاج تعتمد على الصيام بشكل كبير وطرد السموم من الجسم. يركز أكثر على الجانب الروحي لأجسادنا وعقولنا. وهذا يخلينا نعزز طاقتنا، وتصفية أذهاننا. اليوجا والتأمل طريقة ممتازة لتقوية وشفاء هذه الشاكر وفتحها. تعلمنا الهدوء والتركيز على نفسنا بعيد عن الفوضى والأفضل ننزل عن الناس ونصوم عن الكلام وعن كل شي. اليومين الي يحكم فيها البيت ال ١٢ او شاكر التاج الأفضل ما نأكل ابدا... اعرف صعب عليكم لآكن تقدر و بس يومين. نشرب مرمية ولبان شحري واللافندر سواء عطر او شمعه تكون حولكم طول قتره وجود القمر هنا.

## البيت العاشر

هو بيت العمل ولكن ليس أي عمل او وظيفه كما هو الوضع في البيت السادس، هذا البيت يحكم سبب وجودنا وعمارتنا للأرض، رسالتنا في الحياه وغالبا شغفنا حيكون فيه ، كمان يحكم نوع العمل الخاص الي ممكن تسويه وعلاقتك مع السياسة وكذلك علاقه الدولة او السياسة معك. كذلك السمعة والقيادة.

المساهمات في المجتمع – القوه – الرسالة والعمل – التأثير – السلطة – السمعة - الطموح

زحل هو كوكب هذا البيت والجدي يحكمه بالأصل، رقمه ١٠

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### الصفيرة الشمسية

مثل لون الشاكر ، فكر في اللون الأصفر عندما يتعلق الأمر بموازنة الصفيرة الشمسية. يعد الموز والأناناس والذرة والليمون والكاربي الأصفر خيارات جيدة، كمان بالكربوهيدرات المعقدة والحبوب الكاملة مثل الشوفان والأرز البني والحنطة والبقول والخضروات والحبوب التي تنبت من الأرض. ممتازة لفتحها، الفلفل الرومي الأصفر واي اشفي بهذا اللون. ممكن اكله وطبخه بطريقه بسيطة وخفيفة جدا للهضم والصيام.

## البيت الحادي عشر

بيت الجمعات والأصدقاء، طريقه تعاملنا مع الافراد المقربين ومع الجمعات، كمان المجموعات الكبيرة، يعتبر بيت الاعمال الخيرية والتبني، وهو بيت الاحلام والامنيات على صعيد العمل والمستقبل

الجمعات - الأصدقاء - الاعمال الخيرية - الامنيات - الثروات المكتسبة - العطاء

كوكبه اورانس وبحكمه الدلو، رقمه ١١

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### العين الثالثة

كل شي لونه موفٍ او ارجواني بمعني، باذنجان، ملفوف، عنب، توت وكمان الكاكاو ، أي شي يدخل فيه هذا اللون هوا يعززها ويفتحها. ممكن تعملو طبخات خفيفه في رمضان بهذه المكونات بس والسحور او الفطور يدخل فيه هذه الفواكه. الكاكاو يكون ساده بدون سكر او أي إضافات غير اورجانك او مهني صحية.

## البيت الثاني عشر

بيت الغريزه والاحلام والعالم الخفي، يحكم العقل الباطن والاسرار وكل ماهوا في النفس سواء مدرك او غير واعين له حدسنا وطرقه تفكيرنا في العمق، يعتبر اخطر بيت في المجموعة لان هيحكم الخوف وجميع الامراض النفسية، كذلك يحكم جميع اعمال الانسان الغير سويه كالنصب والاحتيال والخ والتي تنتج عن الامراض النفسية والاسرار الخفية والمخاوف الإنسانية ، الكارما والقدرات على التواصل مع العالم الخفي توجد هنا.

المخاوف - الاسرار - الرغبات الخفية - الاحلام - الخيال

الأكل بحسب الشاكر الحاكمة

### التاج

شاكر التاج تعتمد على الصيام بشكل كبير وطرده السموم من الجسم. يركز أكثر على الجانب الروحي لأجسادنا وعقولنا. وهذا يخلينا نعزز طاقتنا، وتصفية أذهاننا. اليوجا والتأمل طريقة ممتازة لتقوية وشفاء هذه الشاكر وفتحها. تعلمنا الهدوء والتركيز على نفسنا بعيد عن الفوضى والأفضل ننزل عن الناس ونصوم عن الكلام وعن كل شي. اليومين الي يحكم فيها البيت ال ١٢ او شاكر التاج الأفضل ما نأكل ابدا... اعرف صعب عليكم لآكن تقدر بس يومين. نشرب مرمية ولبان شحري واللافندر سواء عطر او شمعه تكون حولكم طول فتره وجود القمر هنا.

