

ينائر: بدايات جديدة وإلهام

- 1- الخيميائي لباولو كويلو – رحلة لاكتشاف الذات والأحلام.
- 2- العادات الذرية لجيمس كلير – بناء عادات لتحويل العام بشكل إيجابي.
- 3- العمل العميق لكال نيوبورت – تعزيز التركيز في عالم مليء بالمشتتات.
- 4- العاقل: تاريخ مختصر للبشرية ليوفال نوح هراري – استكشاف رحلة البشرية.
- 5- الجبل بداخلك لبريانا ويست – التغلب على التدمير الذاتي وتحقيق السيطرة الذاتية.
- 6- عملية الحضور لمايكل براون – رحلة للشفاء العاطفي والروحي.
- 7- قوانين الطبيعة البشرية لروبرت غرين – السيطرة على فهم السلوك البشري.
- 8- ”الكون في داخلك“ لجوانا روفاس – استكشاف العلاقة بين طاقة العقل والجسد وتأثيرها على العالم الداخلي والخارجي.
- 9- العودة إلى مستقبل البشرية لإبراهيم كريم – استكشاف علوم الطاقة والحلول.
- 10- البحث عن المعنى لفيكتور فرانكل – إيجاد الهدف في الأوقات الصعبة.
- 11- الاتفاقيات الأربعة لدون ميغيل رويز – دليل للحرية الذاتية والمحبة.
- 12- إيكيغاي: السر الياباني للحياة الطويلة والسعيدة لهكتور غارسيا وفرانسيسك ميراليس – اكتشاف مفتاح الحياة ذات المعنى.

فبراير: الحب والعلاقات والنمو العاطفي

- 1- لغات الحب الخمس لغاري تشابمان – تعزيز العلاقات الشخصية.
- 2- يمكنك شفاء حياتك للويس هاي – تغيير الحياة بالتفكير الإيجابي والمحبة الذاتية.
- 3- فن الإغواء لروبرت غرين – فهم التأثير والجاذبية.
- 4- التعلق لأمير ليفين وراشيل هيلر – التنقل في أساليب التعلق في العلاقات.
- 5- إتقان الحب لدون ميغيل رويز – منظور روحي عن الحب والشفاء.
- 6- سحر كبير لإليزابيث جيلبرت – احتضان الإبداع بلا خوف.
- 7- الطريق الأقل سلكاً ل م. سكوت بيك – دليل للنمو الروحي والعاطفي.
- 8- حوارات عن الحب لناستاشا لون – رؤى عن جوانب الحب المختلفة.
- 9- القبول الجذري لتارا براتش – تقبل الذات وتعميق الرحمة.
- 10- احتضني بحب للدكتورة سو جونسون – تعلم علم الحب الدائم.
- 11- الذكاء العاطفي 2.0 لترافيس براديري – تطوير الذكاء العاطفي للعلاقات الأقوى.
- 12- الحب الواعي لهزلي غرايسون – تطوير ممارسات واعية لتعميق الحميمية والاتصال.

مارس: الطاقة والبعث والنمو

- 1- شيفرات الطاقة للدكتورة سو مورتر - اكتشاف الطاقة داخلك للشفاء والتحول.
- 2- خطة روحك لروبرت شوارتز - اكتشاف المعنى الأعمق وراء تحديات الحياة.
- 3- إيقاظ الأبطال داخلك لكارول س. بيرسون - البعث من خلال الرموز الشخصية والأساطير.
- 4- المرأة المقدسة لكوين أفوا - إعادة الاتصال بالطاقة الأثنوية للتجديد والشفاء.
- 5- إيقاظ الرحم لعزرا وسيرين برتراند - استكشاف الطاقة والبعث من الحكمة الأثنوية القديمة.
- 6- كن هنا الآن لرام داس - احتضان اللحظة الحاضرة كطريق للنمو.
- 7- التطهير للشفاء لأنطوني ويليام - تجديد الطاقة من خلال الشفاء وإزالة السموم.
- 8- إعادة الحياة لقلوبنا البرية لمارك بيكوف - إعادة الاتصال بالطبيعة للنمو الروحي.
- 9- الطريق الواضح لأوبرا وينفري - خطوات لاكتشاف الهدف والنمو.
- 10- كسر عادة أن تكون نفسك للدكتور جو ديسبنزا - تحويل الطاقة والعقلية للتجديد.
- 11- رؤية الحياة لمايكل برنارد بيكويث - تحقيق إمكاناتك من خلال الصحة الروحية.
- 12- العيش الواعي لجاي هندريكس - البعث من خلال الوعي والعيش الحقيقي.

أبريل: التجديد والازدهار وعلوم الماورائيات

- 1- علم التنجيم للمبتدئين لراي أوريون - دليل عملي لفهم تأثيرات الأبراج والتجديد الشخصي.
- 2- الهندسة المقدسة: الفلسفة والممارسة لروبرت لاولور - استكشاف الأنماط الأساسية للخلق وأهميتها الماورائية.
- 3- لرسائل الخفية في الماء لمارو إيموتو - فهم قوة التحول للماء وصلته بالتجديد.
- 4- كتاب الحلقات الخمس لياموتو موساشي - تأملات خالدة عن التوازن والوثام من خلال العناصر.
- 5- طب الطاقة لدونا إيدن - تعلم كيفية تحقيق التوازن وتنشيط أنظمة الطاقة في الجسم.
- 6- رحلة الأرواح لمايكل نيوتن - استكشاف التجديد الروحي من خلال رؤى عن الحياة الآخرة.
- 7- شيفرات الطاقة للدكتورة سو مورتر - فهم أنظمة الطاقة والمواءمة معها للتحويل.
- 8- الجسد يحتفظ بالنقاط لبسيل فان دير كولك - التجديد والشفاء من خلال فهم كيفية معالجة الجسد للصدمات.
- 9- الإشارات: لغة سرية للكون لورا لين جاكسون - اكتشاف رسائل من قوى غير مرئية توجه طريقك.
- 10- الشفاء بالفنون لمايكل صموئيل وماري روكوود لاين - ازدهر بشكل إبداعي باستخدام الفن كأداة شفاء.
- 11- التردد: قوة الذبذبات الشخصية لبيني بيرس - مواءمة الذبذبات لتحقيق التجديد والتحول.
- 12- إيقاظ الأبطال داخلك لكارول س. بيرسون - استخدام الرموز لاستكشاف البعث الشخصي والازدهار في الذات الحقيقية.

مايو: الخصوبة والإبداع

- 1- تحويل الواقع: الخطوات من الأول إلى الخامس لفاديم زيلاند - كتاب يعلمك تشكيل واقِعك من خلال تسخير الإبداع والخيال.
- 2- الفعل الإبداعي: طريقة للوجود لريك روبين - استكشاف عميق للإبداع كعملية روحية وفنية.
- 3- حرب الفن لستيفن بريسفيلد - دليل خالد للتغلب على المقاومة وإطلاق العنان للإبداع.
- 4- فكر لتصبح غنياً لنابليون هيل - كتاب كلاسيكي يؤكد على القوة الإبداعية للعقل لتحقيق النجاح.
- 5- فن الإمكانيّة لرزوموند ستون زاندر وبنيامين زاندر - دليل لتغيير المنظور وإطلاق العنان للإبداع في جميع مجالات الحياة.
- 6- كيف تطير (في عشرة آلاف درس سهلة) لباربرا كينجسولفر - احتفال شعري بالإبداع والتعبير عن الذات.
- 7- آلة جديدة للعالم لترايسي كيدر - كتاب حاصل على جائزة بوليتزر عن الابتكار الإبداعي في التكنولوجيا.
- 8- تصميم الأشياء اليومية لدون نورمان - استكشاف إبداعي حول تصميم الأشياء اليومية.
- 9- ابدأ شيئاً يهمك لبليك مايكوسكي - دليل لإطلاق مشاريع إبداعية تحمل معنى.
- 10- القوة الإبداعية: تطوير الفكرة الصحيحة في الوقت المناسب لألين جانيت - منظور جديد عن كيفية عمل الإبداع وكيفية تسخيره.
- 11- صانع الاختراعات لبيتر ديامانديس وستيفن كوتلر - استكشاف لأفكار وإمكانيات المستقبل المليئة بالإبداع.
- 12- دروس إبداعية: رحلة في تقنيات الإبداع لتوم كيلى - خطوات لتحسين الإبداع الشخصي والمهني.

يونيو: النور والفرح

- 1- كتاب الفرحة: السعادة الدائمة في عالم متغير لدالاي لاما وديزمووند توتو - استكشاف لكيفية العثور على السعادة الدائمة رغم تحديات الحياة.
- 2- فن السعادة لدالاي لاما وهاوارد كاتلر - دليل كلاسيكي عن كيفية زرع السعادة في الحياة اليومية.
- 3- الهندسة الداخلية: دليل اليوغي للفرح لسادغورو - دليل روحي وعملي لزراعة الفرحة من الداخل.
- 4- السعادة هي الطريق لـ د. واين داير - دليل لاكتشاف السعادة من خلال الوعي الإيجابي والعمل.
- 5- البقطة والسعادة لجيمس باراز - خطوات عملية لزراعة السعادة المستدامة.
- 6- الضوء الذي نحملة: التغلب في الأوقات غير المؤكدة لميشيل أوباما - مصدر إلهام للعثور على النور الداخلي في الأوقات الصعبة.
- 7- التفكير الإيجابي: سر النجاح الداخلي لنورمان فينسنت بيل - كتاب خالد عن زراعة الإيجابية والنور الداخلي.
- 8- الفرحة العادي: قوة الأشياء البسيطة لإحداث الفرحة غير العادي لإنغريد فيتيل لي - كيف يمكن للبيئة أن تشعل الفرحة والإيجابية.
- 9- عشر خطوات للسعادة الحقيقية لجوناثان هايت - استراتيجيات لتطوير عقلية سعيدة ومستقرة.
- 10- السعادة الكاملة لروبرت ثايكر - استكشاف علم السعادة وتحقيقها في الحياة اليومية.
- 11- الامتحان: رحلات عام نحو الجانب المشرق من الحياة لجانيس كابلان - رحلة إلى كيفية تحقيق الفرحة عبر الامتحان.
- 12- قوة الآن لإيكهارت تول - اكتشاف السلام الداخلي والفرحة من خلال اللحظة الحالية.

يوليو: الحرية والثقة بالنفس

- 1- القوانين الثمانية والأربعون للقوة لروبرت غرين – دليل لاكتساب القوة الشخصية وبناء الاستقلالية.
- 2- هدايا النقص لبيرينيه براون – تعلم كيف تقبل ذاتك الحقيقية وتطور الثقة بالنفس.
- 3- حر غير مروض لغلينون دويل – كتاب ملهم عن العثور على الحرية والثقة في حدسك.
- 4- أنت سيّد نفسك لجين سيسيرو – دليل جريء لتطوير الثقة بالنفس والحرية الشخصية.
- 5- القبول الجذري لتارا براتش – رحلة نحو الحرية الداخلية والرحمة الذاتية.
- 6- بناء علامة شخصية للمبتدئين لسوزان كريتون – دليل شامل لبناء علامة شخصية قوية وأصيلة.
- 7- لا يمكنني الانكسار لديفيد غوجينز – قصة ملهمة عن تجاوز الحدود وبناء الثقة الراضخة.
- 8- دليل الحرية الداخلية لزينب صلي – مذكرات ودليل لاكتشاف الحرية الداخلية من خلال الوعي.
- 9- العمل العميق لكال نيوبورت – تجاوز مقاومة الداخل واحتضان الحرية الإبداعية.
- 10- شجاعة العيش بخطورة لأوشو – كيفية التحرر من الخوف واحتضان الحياة بشجاعة.
- 11- الثقة الذاتية: العلم والفن لكاتي كاي وكثير شيبمان – دليل عملي لبناء الثقة الحقيقية.
- 12- حرية العقل لماي روبنسون – دليل لاكتساب الحرية من خلال التوازن الداخلي.

أغسطس: الحصاد والوفرة

- 1- سحر الامتنان لروندا بيرن - دليل عملي لزراعة الامتنان وتحقيق الوفرة.
- 2- الأب الغني والأب الفقير لروبرت كيوساكي - كتاب مشهور حول بناء المعرفة المالية وتحقيق الثروة.
- 3- المستثمر الذكي لبنجامين جراهام - دليل أساسي للاستثمار الناجح.
- 4- الرجل الغني في بابل لجورج كلاسون - دروس خالدة في كيفية تحقيق الوفرة والانضباط المالي.
- 5- المرأة الذكية تبني ثروتها لديفيد باخ - دليل لتحقيق الاستقلال المالي للنساء.
- 6- علم النجاح المالي ليوولاس واتلز - دليل كلاسيكي حول مبادئ الثروة والإبداع.
- 7- أنت عظيم في إدارة المال لجين سيسيرو - دليل تحفيزي لتغيير طريقة التفكير حول المال والوفرة.
- 8- وفرة: المستقبل أفضل مما تظن لبيتر ديامانديس وستيفن كوتر - منظور حول وفرة الموارد وإمكانات المستقبل.
- 9- الروح المالية: كيف تغير علاقتك بالمال وحياتك ل لين تويست - استكشاف عميق عن الوفرة والامتنان والعيش برؤية.
- 10- طاقة المال لماريا نيميث - دليل لاستخدام طاقتك لتحقيق أهدافك المالية والشخصية.
- 11- المليونير المجاور لتوماس ستانلي وويليام دانكو - رؤى حول تحقيق الثروة من خلال الانضباط والعادات العملية.
- 12- كيف تصبح غنياً من خلال التفكير الإيجابي للنابليون هيل - دليل حول كيفية تحقيق النجاح من خلال القوة الذهنية والعمل.

سبتمبر: الانتقال والتوازن

- 1- قوة الانتقالات لدينيس ت. جافي - دليل للتنقل بين التحولات الحياتية بوعي وتوازن.
- 2- عندما يتغير كل شيء لنيال دونالد والش - نهج عملي لاحتضان التحولات الحياتية.
- 3- تصميم حياتك ل بيل بورنيت وديف إيفانز - كيفية بناء حياة مليئة بالسعادة والاتزان.
- 4- النجمة الشمالية الخاصة بك لمارثا بيك - اكتشف طريقك وحقق التوازن من خلال التغيير.
- 5- الحدود: متى تقول نعم وكيف تقول لا لتتحكم في حياتك للدكتور هنري كلاود والدكتور جون تاونسند - أدوات للحفاظ على التوازن والتناغم.
- 6- تغيير أفكارك - غير حياتك لدكتور واين داير - تأمل عميق حول التكيف مع التغيير.
- 7- التغيير: كيف تجعل حياتك من الطموح إلى المعنى لدكتور واين داير - دليل للانتقال إلى حياة أكثر انزائًا وهدفًا.
- 8- ازدهر: فهم جديد للرؤية والسعادة والرفاهية لمارتن سليجمان - دليل عملي لتحقيق التوازن والازدهار في التحولات.
- 9- القوة في النهوض من جديد لبيرينيه براون - استغلال قوة المرونة في التحولات الحياتية.
- 10- النقطة المحورية: التحرك الوحيد الذي يهم هو التالي لجيني بليك - دليل استراتيجي للتنقل بين الحياة المهنية والتحول الشخصية.
- 11- طريقة التحول: احتضان أصعب اللحظات في الحياة لويليام بريدجز - رؤى لتحقيق المعنى والتوازن أثناء التغييرات الكبرى.
- 12- التقبل الجذري لتارا براتش - دليل لتحويل القبول إلى أداة لتجاوز التحديات.

أكتوبر: التحول والتأمل

- 1- كسر العادات التي تجعلك كما أنت للدكتور جو ديسبنزا - تحويل أفكارك لخلق واقع جديد.
- 2- مقعد الروح لجاري زوكاف - كتاب شهير يستكشف النمو الروحي والتحول.
- 3- تصبح خارقاً للطبيعة للدكتور جو ديسبنزا - دليل للاستفادة من وعي أعلى للتحول الشخصي.
- 4- كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس لدليل كارنيجي - دليل خالد للتواصل الفعال وبناء العلاقات.
- 5- الارتقاء الروحي: دليل للمرحلتين الروحيتين في الحياة لريتشارد روهر - دليل تفكيري حول التحولات الروحية في حياة الإنسان.
- 6- الروح غير المقيّدة لمايكل سينغر - رحلة عميقة للتغلب على القيود واحتضان التغيير.
- 7- الليل المظلم للروح لجيرالد ماي - استكشاف التحول الروحي خلال الأوقات الصعبة.
- 8- العمل الداخلي لروبرت أ. جونسون - أدوات للتأمل واكتشاف الذات.
- 9- العيش بشكل جميل ليمّا تشودرون - تعلم كيفية احتضان التحول في أوقات عدم اليقين.
- 10- النور هو الأسود الجديد لرييكا كامبل - دليل للتحول الداخلي والعيش بإيمان بالذات.
- 11- التقبل الجذري لتارا براتش - منهج تحولي للتراحم الذاتي واحتضان التغيير.
- 12- التغيير: الانتقال من الطموح إلى المعنى لدكتور واين داير - دليل لتحقيق التوازن والمعنى.

نوفمبر: الامتحان والتخلي

- 1- قوة التخلي لجون بوركيس - دليل عملي للتخلص من العقبات الذهنية والعاطفية.
- 2- مختارات رومي مترجمة بواسطة كولمان باركس - قصائد حول الحب والامتحان والاستسلام.
- 3- كتاب الأسرار لأوشو - رؤى حول التخلي عن الماضي واحتضان الذات.
- 4- القوانين الروحية السبع للنجاح لديك تشوبرا - دليل روحي لتحقيق التوازن والوفرة.
- 5- متحمس للامتحان لديانا باتلر باس - استكشاف الامتحان كقوة تحويلية للحياة.
- 6- التخلص من الفوضى مع فنغ شوي للناجيسا تاتسومي - تعلم فن التخلي عن الممتلكات والضغط.
- 7- ما أعلمه يقيناً لأوبرا وينفري - تأملات حول الامتحان والدروس الحياتية.
- 8- فن التخلص: كيفية التخلص من الفوضى وإيجاد السعادة لناجيسا تاتسومي - طريقة منظمة لتبسيط حياتك.
- 9- حياة ما بعد الموت: عبء الإثبات لديك تشوبرا - استكشاف أسرار الحياة والموت من منظور روحي.
- 10- الشجاعة: فرحة العيش بخطورة لأوشو - كيف تتخلص من الخوف وتحتضن الحياة بامتنان وشجاعة.
- 11- إيقاظ الامتحان لأنجيلز أرين - رؤى حول زراعة الامتنان لتجربة حياة أكثر ثراءً.
- 12- بساطة الروح لكورتني كارفير - اكتشاف كيف يمكن أن يؤدي العيش بوفرة أقل إلى وفرة أكبر في الحياة.

ديسمبر: التأمل والبدايات الجديدة

- 1- كما يفكر الإنسان لجيمس ألين - كتاب عن قوة الأفكار في تشكيل واقعنا.
- 2- أعظم بائع في العالم لأوغ ماندينو - حكاية خالدة عن النمو الشخصي وتحقيق العظمة.
- 3- قوة الوعي لنفيل جودارد - كلاسيكي عن كيفية تحقيق الرغبات من خلال قوة الوعي.
- 4- سحر الإيمان لكلود بريستول - استخدام قوة الإيمان لتحقيق أهدافك.
- 5- من حرك الجبنة الخاصة بي؟ لسبنسر جونسون - كتاب عن تقبل التغيير واحتضان الفرص.
- 6- أغني رجل في بابل لجورج كلاسون - دروس خالدة حول الثروة والامتنان والتحضير للمستقبل.
- 7- سايكو سايرنيتيكس لماكسويل مالتر - كتاب ثوري عن تحسين صورة الذات وتحقيق النجاح.
- 8- الحافة البسيطة لجيف أولسون - دليل عملي لإجراء تغييرات صغيرة لتحقيق نتائج كبيرة.
- 9- أرض جديدة لإيكهارت تول - دليل تأملي لتحويل الحياة والاستعداد لبدايات جديدة. روجي.
- 10- النجاح من خلال الموقف الإيجابي لنابليون هيل وويليام ستون - مبادئ كلاسيكية لتحقيق النجاح والتفاؤل.
- 11- الراهب الذي باع سيارته الفيراري لروبن شارما - حكاية ملهمة عن تحقيق التوازن والهدف والنجاح.
- 12- مناطقك الخاطئة للدكتور واين داير - دليل عملي للتخلص من العادات السلبية والتحضير لمستقبل أفضل.