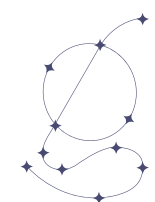
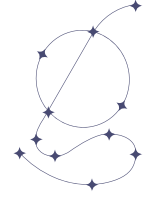




Lunology

جدول رمضان 2025





البيت الأول

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

الضفيرة الشمسية

مثل لون الشاكرة، فكر باللون الأصفر عندما يتعلق الأمر بلون الضفيرة الشمسية، يعد الموز والأناناس والذرة والليمون والكاربي الأصفر خيارات جيدة، كمان بالكاربوهيدرات المعقدة والحبوب الكاملة مثل الشوفان والأرز البني والحنطة والفاول والخضراوات والحبوب التي تنبت من الأرض، ممتازة لفتحها، الفلفل الرومي الأصفر وأي شيء بهذا اللون ممكن أكله وطبخه بطريقة بسيطة وخفيفة جداً للهضم والصيام

كل برج يؤثر على جزء معين من جسم الانسان، مع مرحلة القمر ومعرفة البيت الذي يحكمه نقدر نقرر العمليات والعلاج وننتبه على هذه المناطق تحديداً ... في الجدول المرفق حتشوفوا فيه رموز الأبراج بشكل يومي ... بالتالي الرياضة كل طالع على حسب البرج الموجود في بيته

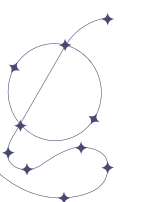
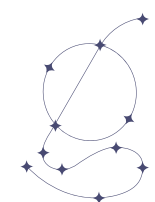
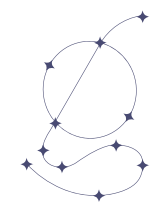
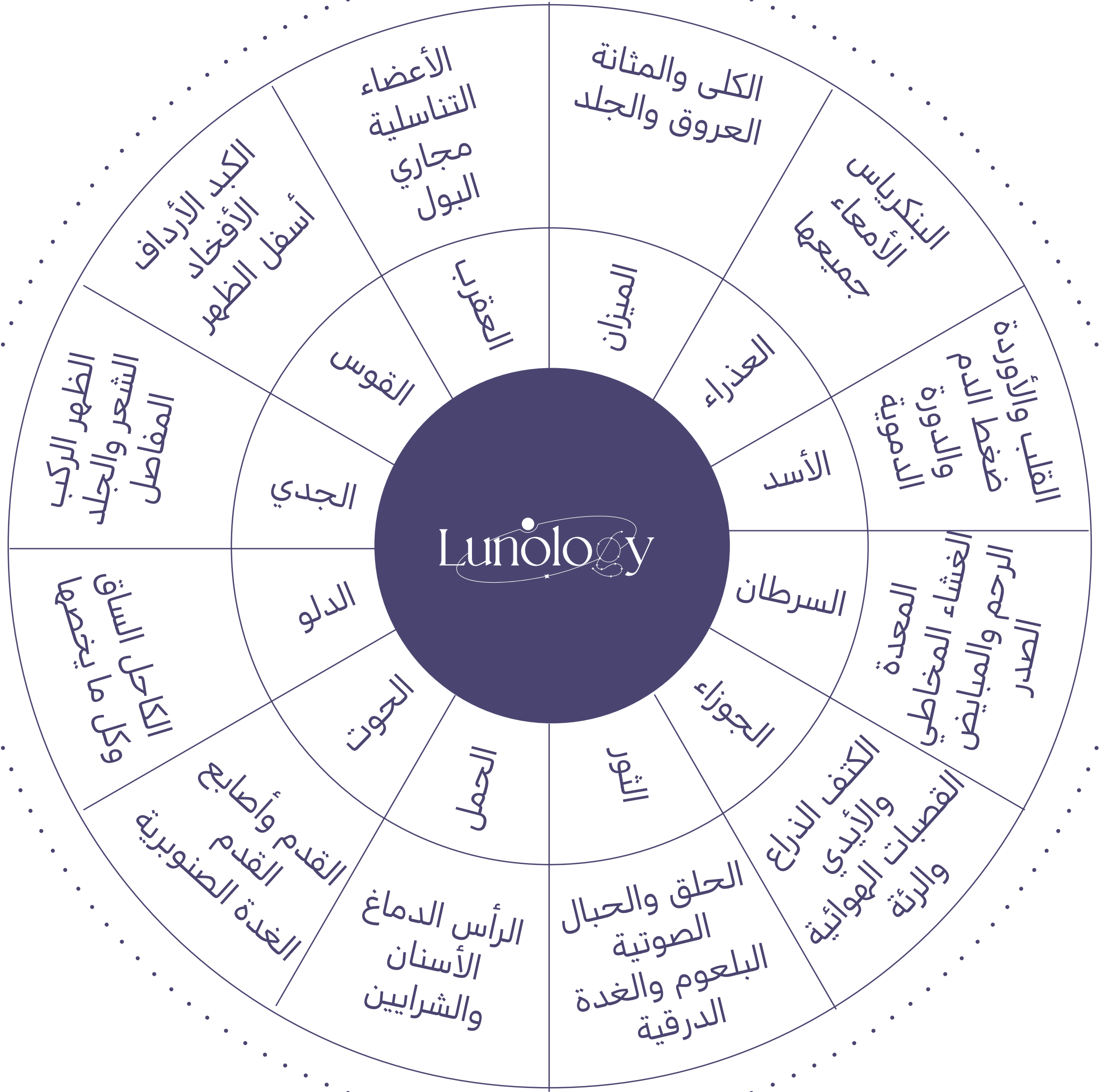
من انا؟ يتم الرد على هذا السؤال من خلال كل ما يتضمنه البيت الأول، سواء في لحظة الولادة أو أثناء حياة الشخص عندما تستمر الكواكب في العبور عبر المنازل والأبراج كلها، يشرح مجموعة واسعة من وجهات النظر التي لدى الشخص حول العالم، يشرح البيت الأول كيف يرى الفرد نفسه تجاه محيطه العام؛ ونظرة المجتمع والبيئة له

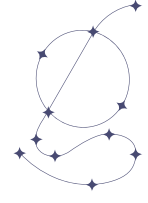
الذات - الهوية - الانا - الوعي - انانية - تركيزنا - مظهر

كوكبه المريخ - يحمله بالأصل الحمل ورقمه 1 بمعنى استخدام هذا الرقم في تواجد القمر في هذا البيت



Lunology





البيت الثاني

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

الجذر

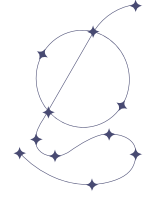
عشان نفتح ونوازن شاكرا الجذر وهيا شاكرا البيت الثاني نركز على لون هالتها ولون قوتها والللي هو الأحمر، أي شئ أحمر، تفاح أحمر، شمندر، طماطم، رمان، فراولة، وتوت بري. كمان الخضراوات الجذرية ضيفها إلى نظامك الغذائي، تنمو الخضراوات الجذرية تحت الأرض، وتمتص كمية كبيرة من الفايتمينات والمواد المغذية من التربة وهي غنية بحمض الفوليك وفيتامين ج ومضادات الأكسدة وبيتا كاروتين. تشمل أفضل الخضراوات الجذرية البطاطا الحلوة والجزر والبنجر والثوم والجزر الأبيض، والبصل، والزنجبيل والكرم. قم أيضاً بتضمين الأطعمة الغنية بالبروتين مثل البيض والفاصوليا والمكسرات واللحوم الخالية من الدهون، بالإضافة إلى التوابل مثل الفلفل الحلو والفجل الحار. ما أفضل أي لحوم مع رمضان لكن ممكن شي بسيط. تقدروا تعملوا أكثر من وصفة من هالمكونات خلال الفطور والسحور. ممكن اضافة الحب مثلاً كشورية أو مكرونة مع صوص طماطم معمول بالبصل والثوم والبهارات المذكورة. المهم ما نطلع عن أي شي برا هالمكونات خلال مرور القمر في البيت الثاني

اليوغا والحركة بحسب وجود البرج الموجود في البيت كما موضح في خريطة الجسد والأبراج في البيت الأول

يحكمه المال والقيم، بمعنى الكاش والسيولة، وقيمة الانسان لنفسه واستحقاقه كذلك قيمة في الحياة، كذلك يحكم نظرتنا واحساسنا بالامتلاك اللي عندنا سواء أراضي مجوهرات أو أي أصول

الوضع المالي - ممتلكات - قيم - القيمة الذاتية - الرغبات المادية - الإقراض والإقتراض





البيت الثالث

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

الحلق

توازن شاكرة الحلق مع الأطعمة الزرقاء، يعتبر التوت الأزرق والعليق من المصادر الجيدة للألياف وضادات الأكسدة والفيتامينات. بالنسبة لشاكرة الحلق، فكر في الأطعمة والسوائل مثل ماء جوز الهند، وشاي الأعشاب والعسل الخام والليمون. من المعروف أيضاً أن الفاكهة التي تنمو على الأشجار مثل التفاح والكمثري والخوخ ممتازة في علاج هذه الشاكرة وقيسوا عليها في رمضان أفضلها هاليموين اللي شاكرة الحلق تحكّم فيها بيتكم تقضوها سوائل وفاكهة

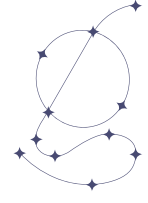
اليوغا بحسب وجود البرج الموجود في البيت كما موضح في خريطة الجسد والأبراج في البيت الأول

يحكم المراسلات والسفر ومهرات الفرد ومواهبه. البيت الثالث هو المسئول عن الاتصالات. وبالتالي يحكم كل شئ له علاقة بالتواصل والتكنولوجيا والسوشيال ميديا والتلفزيون والراديو والصحف الاخبارية وكل ماله علاقة بالتواصل والخطاب. وقضاء وقت مع الاخوان فهو يحكم علاقتنا فيهم

اللغة - التعليم المبكر والتواصل - معالجة البيانات - تكنولوجيا - التنقل - التصور

كوكبه عطارد ويحكمه الجوزاء بالأصل ورقمه 3





البيت الرابع

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

العين الثالثة

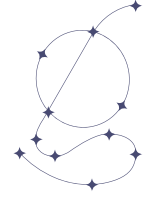
كل شئ لونه موف او ارجواني بمعنى، باذنجان، ملفوف، عنب، توت وكمان الكاكاو، أي شئ يدخل فيه هذا اللون هو يعززها ويفتحها، ممكن تعملوا طبخات خفيفة في رمضان بهذه المكونات بس والسحور والفتور يدخل فيه هذه الفواكه. الكاكاو يكون سادة بدون سكر أو أي إضافات غير أورانك أو مهي صحية

حاكم البيت الرابع هو برج السرطان، وبالتالي كوكبه ويحكمه القمر. الأصل والنسب وكل ما يخص جيناتك يحكمه هذا البيت. وهذا يشمل الأجداد والعادات والموروثات منهم، وكذلك الأشياء المادية التي تنتقل من جيل إلى جيل داخل الأسرة زي الأملاك بكل أشكالها من قطعة قماش الآ قطعة أرض، هذا يعني أن الموضوعات المتعلقة بأصول الفرد العرقية لا ترتبط بالمنزل الثاني، بيت السلع المادية، بل أنها تأتي من المنزل الرابع، لأنها تتعلق بحياة الفرد منذ الولادة. وفي احتمال كبير وجود الكواكب واقترانها في هذا البيت قد ينتقل الى الأطفال

الأصول العرقية - البيت - الأسلاف - رعاية الوالدين - الشباب - العائلة

القمر يحكم البيت الرابع والسرطان برجه بالأصل ورقمه 4





البيت الخامس

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

العجز أو الحوض

فكروا في الجزر والمانجو والبرتقال والفلفل البرتقالي والخوخ المشمش والبطاطا الحلوة. الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون، تعمل أيضا بشكل جيد لتحقيق التوازن في شاكرة الحوض. المكسرات والبذور مثل الكتان واللوز والجوز والسلمون والتي تساعد في صحة القلب والأوعية الدموية وتقليل الالتهابات. جوز الهند والتوابل مثل القرفة. بما أن عنصر هذه الشاكرة هو الماء، حافظوا على رطوبتكم واشربوا الكثير من الماء أو ماء جوز الهد أو شاي الأعشاب. كمان الشرب والطبخات اللي في نسبة عالية من الماء

بيت السعادة والحب واللذة والتسلية ، بيت مهمة فيه الكواكب ومسئول عن كل شي يبحث عنه الانسان للترفيه و المرح ، لذلك هو بيت الأطفال كذلك و الهوايات الجديدة والقديمة، بيت المغامرات العاطفية والحب والغزل

التسلية والألعاب - السرور - الهوايات - الغزل والعلاقات العابرة - الترفيه - الأطفال

كوكبه الشمس - يحكمه الأسد في الأصل ورقمه 5





البيت السادس

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

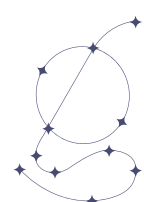
الحلق

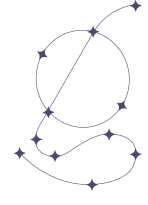
فكروا في الجزر والمانجو والبرتقال والفلفل البرتقالي والخوخ المشمش والبطاطا الحلوة. الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون، تعمل أيضا بشكل جيد لتحقيق التوازن في شاكرا الحوض. المكسرات والبذور مثل الكتان واللوز والجوز والسلمون والتي تساعد في صحة القلب والأوعية الدموية وتقليل الالتهابات. جوز الهند والتوابل مثل القرفة. بما أن عنصر هذه الشاكرة هو الماء، حافوا على رطوبتكم واشربوا الكثير من الماء أو ماء جوز الهد أو شاي الأعشاب. كمان الشرب والطبخات التي في نسبة عالية من الماء

بيت الواجبات اليومية والروتين، الصحة ورفاهية الانسان بشكل عام، كذلك العمل والجدول والتخطيط. هذا البيت هو البيت التي ترتب حياتك وصحتك فيه مع مراعاة جميع جوانب الحياة وكل أنواع الصحة، كيف نخدم الناس والناس يخدمونا

الصحة - الروتين اليومي - النظافة الشخصية - الحيوانات الأليفة - العمل - الوجبات - الخدمة

كوكبه عطارد - يحكمه بالأصل برج العذراء ورقمه 6





البيت السابع

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

القلب

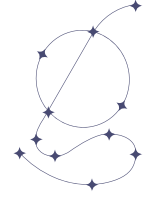
قوي قلبك مع الأطعمة الخضراء الحيه. يكمن أن تساعد الخضار العضوية بشكل كبير في الطاقة وتزويد أجسامنا بالعناصر الغذائية الكاملة والمتوازنة. هذه الأطعمة ضرورية في موازنة شاكرا القلب. اشرب العصائر الخضراء أو سلطة، الفطور بعصير من التفاح الأخضر، كيويين أو كرفس مع ليمون وتفاح. الخضار الورقية ممتازة، ملوخية ممكن مع رز أو خبز، السبانخ والسلق وخض الهندباء والبقدونس والكرفس والخيار والكوسة والماتشا والشاي الأخضر والأفوكادو والليمون والنعناع والبازلاء و التفاح الأخضر، إلخ

بيت العلاقات واشتراكات كذلك الزواج، الزواج مو شرط على الورق ممكن حتى زواج الأرواح والعلاقات العميقة، كذلك العقود والأوراق القانونية

الزواج - العلاقات الطويلة - الشراكات - الأعداء - الأوراق القانونية

كوكبه الزهرة ويحكمه بالأصل الميزان ورقمه 7





البيت الثامن

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

العجز أو الحوض

فكروا في الجزر والمانجو والبرتقال والفلفل البرتقالي والخوخ المشمش والبطاطا الحلوة. الأطعمة الغنية بأوميغا 3، مثل السلمون، تعمل أيضاً بشكل جيد لتحقيق التوازن في شاكرة الحوض. المكسرات والبذور مثل الكتان واللوز والجوز والسلمون والتي تساعد في صحة القلب والأوعية الدموية وتقليل الالتهابات. جوز الهند والتوابل مثل القرفة. بما أن عنصر هذه الشاكرة هو الماء، حافظوا على رطوبتكم واشربوا الكثير من الماء أو ماء جوز الهد أو شاي الأعشاب. كمان الشرب والطبخات اللي في نسبة عالية من الماء

يعتبر بيت الجنس والمحرمات، كمان بيت المود واعادة الحياة والقيامه، ويحكم الورث والممتلكات المتوارثة ويرتبط في عالم التنجيم بالسحر ومداخل العالم الروحي

مال الزوج - أموال الناس الأخرى - الميراث - الجنس - الموت - التحول - الغموض - أشياء يجب أن نتركها وراثنا

بلوتو كوكبه ويحكمه بالأصل العقرب ورقمه 8





البيت التاسع

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

التاج

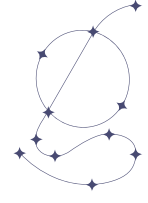
شاكرات التاج تعتمد على الصيام بشكل كبير وطرد السموم من الجسم. يركز على الجانب الروحاني لأجسادنا وعقولنا. وهذا يخلينا نعزز طاقتنا، وتصفية أذهاننا. اليوجا والتأمل طريقة ممتازة لتقوية وشفاء هذه الشاكرات وفتحها. تعلمنا الهدوء والتركيز على نفسنا بعيد عن الفوضى والأفضل ننعزل عن الناس ونصوم عن الكلام وعن كل شئ. اليومين اللي يحكم فيهم البيت الـ 12 او شاكرات التاج الأفضل ما ناكل ابدا ... اعرف صعب عليكم لكن تقدرنا بس يومين. نشرب مرمية ولبان شحري واللافندر سواء عطر او شمعة تكون حولكم طول فترة وجود القمر هنا

بيت الفلسفة والمعرفة والعلم الأكبر، سواء دراسة او علم لأي تخصص خارجي، النظرة المستقبلية للحياة والاستفادة من المعلومات. الهجرة والسفر والاختلاط بالثقافات واللغات الأخرى، كذلك يحكم الدين ونظرتنا له

نظرتنا للعالم - الروحانيات والدين - السفر القصير - القانون - التعليم العالي

يحكمه المشتري وبرجه الأصل القوس، رقمه 9





البيت العاشر

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

الضفيرة الشمسية

مثل لون الشاكرة، فكر باللون الأصفر عندما يتعلق الأمر بلون الضفيرة الشمسية، يعد الموز والأناناس والذرة والليمون والكاربي الأصفر خيارات جيدة، كمان بالكاربوهيدرات المعقدة والحبوب الكاملة مثل الشوفان والأرز البني والحنطة والفاول والخضراوات والحبوب التي تنبت من الأرض، ممتازة لفتحها، الفلفل الرومي الأصفر وأي شئ بهذا اللون ممكن أكله وطبخه بطريقة بسيطة وخفيفة جداً للهضم والصيام

هو بيت العمل ولكن ليس أي عمل أو وظيفة كما هو الوضع في البيت السادس، هذا البيت يحكم سبب وجودنا وعمارتنا للأرض، رسالتنا في الحياة وغالباً شغفنا سيكون فيه ، كمان يحكم نوع العمل الخاص اللي ممكن تسوية وعلاقتك مع السياسة وكذلك علاقة الدولة أو السياسة معك. كذلك السمعة والقيادة

المساهمات في المجتمع - القوة - الرسالة والعمل - التأثير - السلطة - السمعة - الطموح

زحل هو كوكب هذا البيت والجدي يحكمه بالأصل، رقمه 10





البيت الحادي عشر

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

العين الثالثة

كل شئ لونه موف او ارجواني بمعنى، باذنجان، ملفوف، عنب، توت وكمان الكاكاو، أي شئ يدخل فيه هذا اللون هو يعززها ويفتحها، ممكن تعملوا طبخات خفيفة في رمضان بهذه المكونات بس والسحور والفتور يدخل فيه هذه الفواكه. الكاكاو يكون سادة بدون سكر أو أي إضافات غير أوجانك أو مهي صحية

بيت الجمعات والأصدقاء، طريقة تعاملنا مع الأفراد المقربين ومع الجمعات، كمان المجموعات الكبيرة، يعتبر بيت الأعمال الخيرية والتبني، وهو بيت الأحلام والأمنيات على صعيد العمل و المستقبل

الجمعات - الأصدقاء - الأعمال الخيرية - الثروات المكتسبة - العطاء

كوكبه أورانوس ويحكمه الدلو، رقمه 11





البيت الثاني عشر

الأكل بحسب الشاكرة الحاكمة

التاج

شاكر التاج تعتمد على الصيام بشكل كبير وطرده السموم من الجسم. يركز على الجانب الروحاني لأجسادنا وعقولنا. وهذا يخلينا نعزز طاقتنا، وتصفية أذهاننا. اليوجا والتأمل طريقة ممتازة لتقوية وشفاء هذه الشاكرة وفتحها. تعلمنا الهدوء والتركيز على نفسنا بعيد عن الفوضى والأفضل ننعزل عن الناس ونصوم عن الكلام وعن كل شئ. اليومين اللي يحكم فيهم البيت الـ 12 او شاكر التاج الأفضل ما ناكل ابدأ ... اعرف صعب عليكم لكن تقدرؤا بس يومين. نشرب مرمية ولبان شحري واللافندر سواء عطر أو شمعة تكون حولكم طول فترة وجود القمر هنا

بيت الغريزة والأحلام والعالم الخفي، يحكم القل الباطن والأسرار وكل ما هو في النفس سواء مدرك أو غير واعين له حدسنا وطرق تفكيرنا في العمق، يعتبر أخطر بيت في المجموعة لأن هيحكم الخوف وجميع الأمراض النفسية، كذلك يحكم أعمال الانسان الغير سوية كالنصب والاحتيال والخ والتي تنتج عن الأمراض النفسية والأسرار الخفية والمخاوف الإنسانية، الكارما والقدرات على التواصل مع العالم الخفي توجد هنا

المخاوف - الأسرار - الرغبات الخفية - الأحلام - الخيال





تمارين يوغا وحركة خفيفة نمارسها بحسب البيت والبرج اللي يحكمه

◆ يوغا سترتش للجسم كامل يومياً الصباح ◆

اضغط هنا

اضغط هنا

◆ يوغا القمر المكتمل 14 March ◆

اضغط هنا

◆ يوغا القمر الجديد 29 March ◆

اضغط هنا

◆ تمارين أفخاذ وأرجل وظهر (القوس-الجدي-الدلو) ◆

اضغط هنا

اضغط هنا

اضغط هنا

اضغط هنا

◆ تمارين للجزء العلوي (الجوزاء) ◆

اضغط هنا

◆ تمارين الأقدام (الحوت) ◆

اضغط هنا

اضغط هنا

◆ تمارين للجسم بالكامل ◆

اضغط هنا

اضغط هنا

◆ تمارين الرقبة والرأس (الحمل) ◆

اضغط هنا

اضغط هنا

اضغط هنا

◆ تمارين للبطن والخصر (السرطان) ◆

اضغط هنا



جدول رمضان 2025

الأسبوع الأول



قمر التخلي



قمر الاتزان



قمر الهدوء



قمر النتائج



قمر التأكيد



قمر الإلتزام



قمر تحقيق الأهداف



قمر النية

☾ س		01 رمضان السبت 01 مارس
☾ س		02 رمضان الأحد 02 مارس
☾ د		03 رمضان الاثنين 03 مارس
☾ د		04 رمضان الثلاثاء 04 مارس
☾ د II		05 رمضان الأربعاء 05 مارس
☾ د II		06 رمضان الخميس 06 مارس
☾ د II س		07 رمضان الجمعة 07 مارس





جدول رمضان 2025

الأسبوع الثاني



قمر التخلي



قمر الاتزان



قمر الهدوء



قمر النتائج



قمر التأكيد



قمر الإلتزام



قمر تحقيق الأهداف



قمر النية

☾ ٠٩		08 مارس السبت	08 رمضان
☾ ٠٩		09 مارس الأحد	09 رمضان
☾ ١٠		10 مارس الاثنين	10 رمضان
☾ ١٠		11 مارس الثلاثاء	11 رمضان
☾ ١١		12 مارس الأربعاء	12 رمضان
☾ ١١		13 مارس الخميس	13 رمضان
☾ ١١		14 مارس الجمعة	14 رمضان





جدول رمضان 2025

الأسبوع الثالث



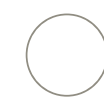
قمر التخلي



قمر الاتزان



قمر الهدوء



قمر النتائج



قمر التأكيد



قمر الإلتزام



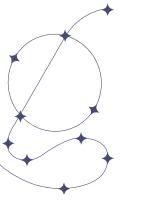
قمر تحقيق الأهداف



قمر النية

☉ ♁		15 مارس السبت	15 رمضان
☾ ♁		16 مارس الأحد	16 رمضان
☾ ♁		17 مارس الاثنين	17 رمضان
☾ ♁		18 مارس الثلاثاء	18 رمضان
☾ ♁		19 مارس الأربعاء	19 رمضان
☾ ♁		20 مارس الخميس	20 رمضان
☾ ♁		21 مارس الجمعة	21 رمضان





جدول رمضان 2025

الأسبوع الرابع



قمر التخلي



قمر الاتزان



قمر الهدوء



قمر النتائج



قمر التأكيد








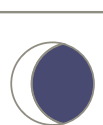
قمر الإلتزام



قمر تحقيق الأهداف



قمر النية

		22 رمضان السبت 22 مارس
		23 رمضان الأحد 23 مارس
		24 رمضان الاثنين 24 مارس
		25 رمضان الثلاثاء 25 مارس
		26 رمضان الأربعاء 26 مارس
		27 رمضان الخميس 27 مارس
		28 رمضان الجمعة 28 مارس





جدول رمضان 2025

الأسبوع الخامس



قمر التخلي



قمر الاتزان



قمر الهدوء



قمر النتائج



قمر التأكيد



قمر الإلتزام



قمر تحقيق الأهداف



قمر النية

● ٢٩		29 رمضان السبت 29 مارس
● ٣٠		30 رمضان الأحد 30 مارس
● ٣١		01 شوال الاثنين 31 مارس
● ٣٢		02 شوال الثلاثاء 01 ابريل
● ٣٣		03 شوال الأربعاء 02 ابريل
● ٣٤		04 شوال الخميس 03 ابريل
● ٣٥		05 شوال الجمعة 04 ابريل



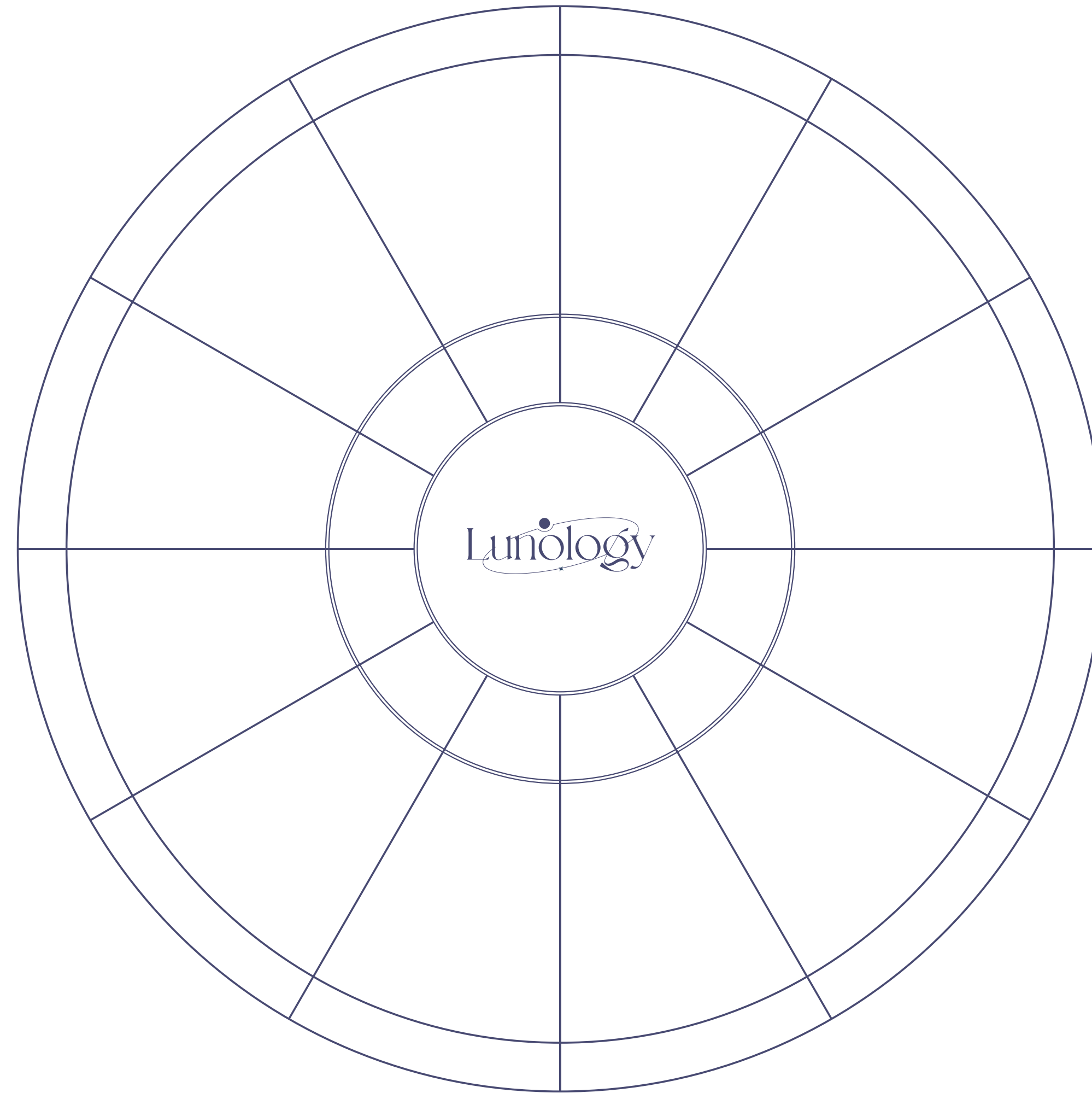


القمر والطالع في كل بيت



البرج الطالع	القمر في الحمل	القمر في الثور	القمر في الجوزاء	القمر في السرطان	القمر في الأسد	القمر في العذراء	القمر في الميزان	القمر في العقرب	القمر في القوس	القمر في الجدي	القمر في الدلو	القمر في الحوت
الحمل	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12
الثور	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11
الجوزاء	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10
السرطان	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9
الأسد	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8
العذراء	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7
الميزان	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6
العقرب	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5
القوس	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3	البيت 4
الجدي	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2	البيت 3
الدلو	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1	البيت 2
الحوت	البيت 2	البيت 3	البيت 4	البيت 5	البيت 6	البيت 7	البيت 8	البيت 9	البيت 10	البيت 11	البيت 12	البيت 1





For printing

للطباعة

